

**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS TEMAN SEBAYA  
DAN KONSEP DIRI TERHADAP PERILAKU MEROKOK REMAJA  
DI DESA TROSO KECAMATAN PECANGAAN KABUPATEN JEPARA**

**SKRIPSI**



**Oleh**

**ISTIHAH**

**2009-60-005**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS  
2014**

**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS TEMAN SEBAYA  
DAN KONSEP DIRI TERHADAP PERILAKU MEROKOK REMAJA  
DI DESA TROSO KECAMATAN PECANGAAN KABUPATEN JEPARA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus**

**Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna**

**Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh**

**ISTIHAH**

**2009-60-005**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2014**

**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS TEMAN SEBAYA  
DAN KONSEP DIRI TERHADAP PERILAKU MEROKOK REMAJA  
DI DESA TROSO KECAMATAN PECANGAAN KABUPATEN JEPARA**

Yang diajukan oleh :

**ISTIHAH**

**2009-60-005**

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah di setujui oleh :

Pembimbing Utama



M. Widjanarko, S.Psi, M.Si

03 MAR 2014  
Tanggal .....

Pembimbing Pendamping



Dhini Rama Dhanian, S.Psi, M.Si

03 MAR 2014  
Tanggal .....

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi.  
Pada tanggal: 03 Maret 2014

Mengesahkan Fakultas Psikologi

Dekan



**Trubus Raharjo, S.Psi, M.Si**

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. M. Widjanarko, S.Psi, M.Si



2. Lathifah Nur Ahyani, S.Psi, M.A



3. Trubus Raharjo, S.Psi, M.Si



## MOTTO

*Sesungguhnya Sesudah Kesulitan Itu  
Ada Kemudahan (Q.S. Al-Insyiroh : 6)*

*Jadikanlah Sabar dan Sholat Sebagai  
Penolongmu*

*dan Sesungguhnya yang Demikian Itu  
Sungguh Berat, Kecuali Bagi Orang-*

*Orang yang Khusyu'*

*(Q.S. Al-Baqoroh : 45)*

## **PERSEMBAHAN**

Karya sederhana ini penulis persembahkan kepada orang-orang terkasih dengan segenap cinta dan sayang.

- ♥ Kedua orang tuaku yang senantiasa memberikan kasih dan sayangnya serta do'anya.
- ♥ Kakak-kakakku tercinta yang memberikan suntikan semangat dan do'a, serta suntikan-suntikan lainnya.
- ♥ Sahabat-sahabatku
- ♥ Teman-teman psikologi 2009
- ♥ Almamaterku



## **PRAKATA**

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji dan syukur senantiasa tercurah kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, yang telah memberikan kekuatan dan ketabahan sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis dengan segenap kerendahan dan ketulusan hati mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Trubus Raharjo, S.Psi, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Muria Kudus serta memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan skripsi.
2. Bapak M. Widjanarko, S.Psi. M.Si dan Ibu Dhini Rahma Dhania, S.Psi. M.Si selaku pembimbing utama dan pembimbing pedamping yang telah bersedia meluangkan waktu disela kesibukannya untuk membimbing, memberikan petunjuk dalam penyusunan skripsi ini serta masukan dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini.
3. Para Dosen di Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus (Pak Soni, Pak Agus (alm), Bu Fajar, Bu Ira, Bu Ifa Bu Wiwik, Bu Riska, Pak Muji), yang dengan sabar telah membagikan ilmu dan pengalamannya kepada penulis selama menjadi mahasiswa di Fakultas Psikologi.

4. Staf TU Pak Agam dan Bu Munce yang telah membantu Administrasi surat perijinan penelitian.
5. Kepala Desa Troso Pecangaan Jepara berserta jajarannya yang telah membantu dan mengijinkan penulis untuk melakukan penelitian skripsi ini.
6. Remaja di Desa Troso Pecangaan Jepara yang bersedia membantu mengisi skala penelitian.
7. Orang tua ku, orang yang paling ku kasihi Bapak dan Ibu tercinta, terimakasih atas limpahan do'a, kasih sayang, wejangan-wejangan dan motivasi yang berarti untuk hidup penulis.
8. Kakak-kakakku tercinta Kak Cua, Kak Doel, Kak Rohim, Kak Ipul, Kak Us, Kak Jamil, Kak Di serta kakak iparku Mbak Ha, Mbak Wanti, Mbak Ok terima kasih atas kasih sayang dan dananya.
9. Bebee Ahmad Ainun Nadhif terimakasih atas suntikan-suntikannya, baik suntikan do'a, semangat dan suntikan-suntikan lainnya. Ahmad Nurul Muchib terima kasih atas cerita dan motivasinya, jadilah keluarga yang kompak 😊.
10. Sahabat-sahabatku Psikologi '2009 yang telah memberikan cerita dan cinta dihari-hariku yang selalu bermakna karena kalian, serta tak henti-hentinya memberi semangat dikala aku sedih dan ikut bahagia dikala aku senang (Mamak Nophi, Arix, Erix, Anton, Nia, Fitri, Meyda, Atik, Mbak Anna, Mpok Erin, Teh Nini, Nyit Nyot Anita Susanti, Mbak Sha, Vela, Napis, Kimmy Katengar, Muka, Perin, Nailul, Mamah Ita, Yulia, wong elek Oki, Kukuh, Anton, Angga, Budi, mas Said, Andre, Fauzi.



11. Temen-temen Sinoman Desa Troso Kak Jalil, Kak Kus, Kak Sis, Kak Sudar, Kak Saidan, Zamroni, Shampoo Imron, Kak Gendut Samsul, Lek To, Ronji, Bekan, Rodhiya, Isma, Aslih, Fitri, Ira, Siti, Mbak Har yang selalu menemani hari-hari penulis dengan canda tawanya.
12. Keponakanku Lia makasih udah nemenin penulis muter-muter nyari subjek, Dewi makasih udah ngenalin temennya sebagai subjek, Fahad, Wawa, Dyah, ‘Izza.
13. Sobatku Rodhiyatul Arbaiyyah yang selalu ada buat penulis disaat susah maupun senang, menemani penulis muter-muter nyari subjek.
14. Kakak dan Adik semester (Psikologi) yang senantiasa memberikan guyonan dan menghibur penulis, Bang Chol, mas Horror,Iben, Ucup, Boncel, Faisol, Anggi, Asih, Devi, Nining, Zuni, Mega, Mbak Furoh, Leny, Ayya, Wati, Una, Chabibah, Fitri, Riska, Dian (terima kasih udah diajak bareng muter-muter nyari refrensi), Nova.
15. Temen-temen Teater Aura (Kholis, Cuz, Phity, Sita, Jojo, Indah, Sugi, Ina, Ifa), Teater Coin, Teater Obeng, Teater 3,(Tiga Koma).
16. Mbak Phika dan Mas Imam Muelek yang setia nemenin penulis saat di kampus sampe sore, Desy, Elsy, Mas Oky, Mas Hadi, Mbak Warda.
17. Temen-temen kontrakan Nurus, Nina, Rina, Lina makasih udah mau berbagi ranjang dan menampung penulis saat kemaleman.
18. Isma, Anhar terima kasih sudah membantu penyebaran skala dan mengenalkan subjek kepada penulis, tetep kompak ya.

19. Teman-teman KKN di Sengonbugel Mayong Jepara Pak Kordes Saeful, Icha, Dewi, Udin, Kipli, Barok, Amin, Lek\_bong, Bowil, Mbah Jefri, Angga.
20. Mas Jum yang biasanya direpotkan oleh penulis sampai nunggu lama terimakasih atas bantuanya.
21. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penelitian ini.

Atas bantuan yang telah diberikan, penulis ucapkan terima kasih. Semoga Allah SWT membalas jasa dan amal baik bapak, ibu, saudara, dan sahabat semua. Penulis menyadari dalam skripsi ini masih ada kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran sangat penulis harapkan untuk perbaikan. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya bagi perkembangan dunia psikologis dan tentunya tidak hanya berhenti pada penelitian ini saja. Akhir kata penulis mohon maaf, apabila selama penulisan skripsi ini banyak melakukan kekhilafan.

Kudus, 21 Febuari 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAKSI .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	10
C. Manfaat Penulisan.....	10
1. Manfaat Teoritis .....	10
2. Manfaat Praktis .....	11
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
A. Perilaku Merokok Remaja.....	12
1. Pengertian Perilaku Merokok Remaja .....	12
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Remaja.....	12

3.	Aspek-aspek Perilaku Merokok .....	17
B.	Konformitas Teman Sebaya.....	21
1.	Pengertian Konformitas Teman Sebaya.....	21
2.	Aspek-Aspek Konformitas Teman Sebaya .....	14
C.	Konsep Diri .....	23
1.	Pengertian Konsep Diri .....	23
2.	Aspek-aspek Konsep Diri .....	25
D.	Hubungan Konformitas Teman Sebaya dan Konsep Diri terhadap Perilaku Merokok Remaja.....	27
E.	Hipotesa.....	30
1.	Hipotesa Mayor.....	30
2.	Hipotesa Minor .....	31
BAB III	METODE PENELITIAN.....	32
A.	Identifikasi Variabel-variabel Penelitian .....	32
B.	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	32
1.	Perilaku Merokok.....	32
2.	Konformitas Teman Sebaya.....	33
3.	Konsep Diri .....	34
C.	Populasi dan Sampel Penelitian .....	34
1.	Populasi .....	34
2.	Teknik Pengambilan Sampel .....	35
D.	Metode Pengumpulan Data .....	36
1.	Skala Perilaku Merokok.....	36
2.	Skala Konformitas Teman Sebaya.....	39

3.	Skala Konsep Diri .....	41
E.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	43
1.	Validitas .....	43
2.	Reliabilitas .....	44
F.	Metode Analisis Data .....	45
BAB IV	PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....	46
A.	Orientasi Kancan Penelitian .....	46
B.	Persiapan Penelitian .....	47
1.	Persiapan Administrasi .....	47
2.	Persiapan Alat Pengumpul Data .....	47
3.	Pelaksanaan Penelitian .....	50
4.	Perhitungan Validitas dan Reliabilitas .....	51
C.	Analisis Data .....	59
1.	Uji Normalitas .....	59
2.	Uji Linieritas Sebaran .....	60
3.	Uji Hipotesis .....	62
D.	Pembahasan .....	65
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN .....	73
A.	Simpulan .....	73
B.	Saran .....	73

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Merokok .....	37
Tabel 2 <i>Blue Print</i> Skala Konformitas Teman Sebaya.....	40
Tabel 3 <i>Blue Print</i> Skala Konsep Diri.....	42
Tabel 4 <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Merokok Remaja Sebelum Uji Coba...	48
Tabel 5 <i>Blue Print</i> Skala Konformitas Teman Sebaya Sebelum Uji Coba	49
Tabel 6 <i>Blue Print</i> Skala Konsep Diri Sebelum Uji Coba .....	50
Tabel 7    Sebaran Item Skala Perilaku Merokok Remaja yang Valid dan Gugur.....	52
Tabel 8    Sebaran Item Skala Konformitas Teman Sebaya yang Valid dan Gugur.....	53
Tabel 9    Sebaran Item Skala Konformitas Teman Sebaya yang Valid dan Gugur.....	54
Tabel 10   Sebaran Item Skala Konsep Diri yang Valid dan Gugur .....	55
Tabel 11   Sebaran Item Skala Konsep Diri yang Valid dan Gugur .....	56
Tabel 12   Sebaran Item Skala Konsep Diri yang Valid dan Gugur .....	57
Tabel 13   Sebaran Item Skala Konsep Diri yang Valid dan Gugur .....	58
Tabel 14   Hasil Uji Normalitas Sebaran.....	60
Tabel 15   Uji Linieritas Antara Perilaku Merokok Remaja dengan Konformitas Teman Sebaya .....	61
Tabel 16   Uji Linieritas Antara Perilaku Merokok Remaja dengan Konsep Diri .....	62
Tabel 17   Model Summary .....	63
Tabel 18   Measures of Association Perilaku Merokok Remaja dengan Konformitas Teman Sebaya .....	64



Tabel 19 Measures of Association Perilaku Merokok Remaja dengan Konsep Diri .....	64
--	----



## **DAFTAR LAMPIRAN**

### **LAMPIRAN A Data Penelitian**

- A-1 Data Penelitian Perilaku Merokok Remaja
- A-2 Data Penelitian Konformitas Teman Sebaya
- A-3 Data Penelitian Konsep Diri

### **LAMPIRAN B Validitas dan Reliabilitas**

- B-1 Validitas dan Reliabilitas Perilaku Merokok Remaja
- B-2 Validitas dan Reliabilitas Konformitas Teman Sebaya
- B-3 Validitas dan Reliabilitas Konsep Diri

### **LAMPIRAN C Uji Asumsi**

- C-1 Uji Normalitas
- C-2 Uji Linieritas
- C-3 Uji Analisis Regresi

### **LAMPIRAN D Data Valid Penelitian**

- D-1 Data Fix Perilaku Merokok Remaja
- D-2 Data Fix Konformitas Teman Sebaya
- D-3 Data Fix Konsep Diri
- D-4 Data Analisis Hubungan

### **LAMPIRAN E Skala Penelitian**

- E-1 Skala Penelitian Perilaku Merokok Remaja
- E-2 Skala Penelitian Konformitas Teman Sebaya
- E-3 Skala Penelitian Konsep Diri

### **LAMPIRAN F Surat Ijin Penelitian**

F-1 Surat Ijin Penyebaran Skala

F-2 Surat Keterangan Penelitian

LAMPIRAN G Screning



## ABSTRAKSI

### HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DAN KONSEP DIRI TERHADAP PERILAKU MEROKOK REMAJA DI DESA TROSO KECAMATAN PECANGAAN KABUPATEN JEPARA

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik hubungan antara perilaku merokok remaja ditinjau dari konformitas teman sebaya dan konsep diri. Subjek penelitian adalah remaja di Desa Troso yang merokok dengan usia 15 tahun sampai 20 tahun dengan melibatkan 80 remaja. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Dan alat yang digunakan untuk memperoleh data dengan menggunakan skala perilaku merokok, skala konformitas teman sebaya, dan skala konsep diri.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hipotesis mayor yang diajukan diterima dimana konformitas teman sebaya ( $X_1$ ) dan konsep diri ( $X_2$ ) mempunyai hubungan yang sangat signifikan dengan perilaku merokok remaja ( $Y$ ) terbukti dengan hasil koefisien korelasi dari ketiga variabel ( $r_{x_1y}$ ) sebesar 0,453 dengan  $p$  sebesar 0,000 ( $p < 0,01$ ), sumbangan efektif sebesar 32,3 %.

Hasil analisis variabel konformitas teman sebaya ( $X_1$ ) dengan perilaku merokok remaja ( $Y$ ) diperoleh  $r_{x_1y}$  sebesar 0,428 dengan  $p$  sebesar 0,000 ( $p < 0,01$ ). Hal ini ada hubungan positif yang sangat signifikan antara konformitas teman sebaya dan perilaku merokok remaja dengan demikian hipotesis pertama yang diajukan diterima.

Hasil analisis variabel konsep diri ( $X_2$ ) dengan perilaku merokok remaja ( $Y$ ) diperoleh  $r_{x_2y}$  sebesar 0,140 dengan  $p$  sebesar 0,108 ( $p > 0,01$ ). Hal ini berarti tidak ada hubungan antara konsep diri dan perilaku merokok remaja dengan demikian hipotesis kedua yang diajukan tidak diterima.

**Kata Kunci :** *Perilaku Merokok Remaja, Konformitas Teman Sebaya, konsep Diri.*